

Bienvenue dans votre Pack

"Quand les blessures d'âme se rencontrent ... en couple"

Merci du fond du cœur pour votre confiance.

Vous êtes sur le point d'explorer un chemin de transformation intérieure puissant.

Dans votre pack, vous trouverez :

- ✓ L'**Ebook** pour comprendre et transformer vos blessures,
 - ✓ La **Méditation audio** pour cultiver un amour conscient,
 - ✓ Le **Carnet d'intégration** de la méditation audio,
 - ✓ Le **Carnet d'introspection** pour cheminer en profondeur ensemble,
 - ✓ Les **Rituels** pour ancrer votre épanouissement,
 - ✓ Les **Cartes** à offrir pour aimer autrement.
-

Comment utiliser votre pack :

1. **Décompressez** le fichier .zip sur votre ordinateur ou téléphone (clic droit > "Extraire tout").
 2. **Explorez** l'ebook à votre rythme : laissez résonner ce qui vous touche.
 3. **Écoutez** la méditation dans un espace calme et bienveillant.
 4. **Notez** vos prises de conscience dans le carnet d'intégration pour la méditation.
 5. **Découvrez** avec votre partenaire, le carnet d'introspection pour cheminer ensemble.
 6. **Pratiquez** les rituels pour renforcer votre amour de vous-même et de l'autre.
 7. **Offrez** une carte pour renforcer, renouveler, ouvrir votre lien.
-

Un dernier mot personnel :

Chaque pas que vous ferez est une victoire sur l'ancien.

Je vous souhaite de belles guérisons, de douces révélations, et une reconnexion profonde avec votre cœur et votre lien à deux.

Merci d'avoir choisi ce chemin lumineux avec moi.

Avec toute ma bienveillance,

Jessie Birra